

Klangabend

*****Erfahre ein vorweihnachtliches Klangerlebnis*****

Erlebe einen besinnlichen Abend in der Vorweihnachtszeit mit Klangschalen.

Nehme dabei ganz bewusst die Klänge wahr und wie sie deinen Körper in eine angenehme Entspannung versetzen.

Dein Geist und die Gedanken kommen dabei zur Ruhe.

Ablauf:

- Kurze Einführung in die Klangschalenarbeit
- Klang Körperreise
- Traumreise mit Klangschalen
- Erfahrungsaustausch

Wann: Dienstag, der 17.12.2019

Uhrzeit: 18.00 - 20.00

Wo: Kall, Haus der Begegnung

Preis: 25 € pro Person

- Trage bequeme Kleidung und bringe evtl. warme Socken mit.
- Bitte eine Decke und ein Kissen mitbringen.
- Getränke (Wasser und Tee) stehen für Dich bereit.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 26.11.2019

Tel: 0151-42554559, E-Mail: bianca.werngr.77@web.de

Ich freue mich auf Dich, Deine Bianca Werner